

## Animer en équipe

# Animer une réunion d'équipe

**Tout comme la qualité de la préparation (voir fiche « Préparer une réunion »), la qualité de l'animation est essentielle à la bonne marche de la réunion. En général, celui qui prépare la réunion est aussi celui qui l'anime. Son rôle est multiple.**

### Gérer le temps

- Gérer la progression de la réunion en fonction des temps prévus : enquête, méditation, révision de vie, prière...
- Commencer par la méditation peut être astucieux, car en fin de réunion on manque souvent de temps (ou alterner)
- Garder du temps pour conclure la rencontre (voir plus loin)
- Prévoir et faire respecter une heure de fin

### Veiller au bon déroulement

- Introduire la réunion
- S'assurer que quelqu'un d'autre prend des notes et fait le compte rendu
- Faire le point par rapport au cheminement prévu et faire respecter l'ordre du jour
- Conclure la réunion : relecture/bilan, prière, prochaine date (lieu, préparation et animation)

### Être attentif à la qualité du partage

- Encourager l'expression de chacun : utiliser le tour de table, freiner les bavards
- Favoriser l'écoute : ne pas se couper la parole, être dans la bienveillance et le respect
- Recentrer l'échange sur le thème de la rencontre pour ne pas se disperser
- Réguler les tensions dues aux divergences, « calmer le jeu »
- Faire clarifier et reformuler ce qui est dit, pour une bonne compréhension de tous
- Inciter chacun à être factuel : si quelqu'un s'exprime par « il faudrait », « il y a », « on », proposer d'utiliser « Je », « Nous » avec une question du type : « Toi, comment vis-tu cela concrètement ? »

### Favoriser l'approfondissement

- Quand quelqu'un a partagé quelque chose de fort ou de nouveau pour lui, éviter de passer à autre chose, se laisser interpeller.
- Aller plus loin à l'aide des pistes suivantes :
  - nous retrouvons-nous dans ce qui vient d'être partagé ?
  - qui agit ou réagit comme dans ce qui vient d'être partagé ?
  - en quoi cela m'interpelle-t-il ?
  - que soulignons-nous ?
- Repérer et souligner les passages vécus, signalés par les expressions « mon regard a changé », « c'est la première fois que je... », « avant, je..., maintenant, je... » ; prendre le temps de chercher ensemble le sens de ces passages.

### Pour aider à l'animation

- Fiche « Conclure une réunion d'équipe »
- Article « Faire révision de vie hors enquête »
- Fiche détachable « Conseils pour méditer »

*Fiche pratique parue dans Le Courrier n°178*