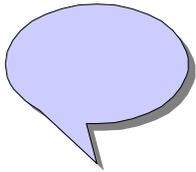


# VIVRE L'ACI AUTREMENT N° 3



## Garder le lien en ACI tout en étant confinés

Merci pour les quelques échos que nous avons eus et les contributions que vous nous avez envoyées. N'hésitez pas à nous transmettre un mail à [aci.lille@gmail.com](mailto:aci.lille@gmail.com) sur une initiative, un bon plan, un témoignage...



### Du côté de la révision de vie...

#### Retours de nos équipes

Voici l'extrait d'une lettre de Martine, membre d'une équipe ACI, qui nous est parvenue (*le lien pour lire la lettre complète se trouve sous l'extrait*) :

« Je viens simplement exprimer un « ressenti » de ces quelques semaines de confinement, mot un peu « barbare » et encore jamais vécu. Le début a été très déstabilisant quant à nos habitudes. On s'est acharné à se trouver mille tâches pour occuper le maximum du temps. Peu à peu, on se clame, on regarde autour de soi, à l'intérieur de soi. Et ce que l'on cherche, on le trouve... »

[Lien vers lettre Martine](#)

### Questions de révision de vie pour nos « réunions confinement » :

Comment les autres autour de moi vivent ces situations dans ces différents domaines (secteur médical et sanitaire, activité économique, relations de proximité). Quelles réactions individuelles et collectives ? Quelles paroles entendues ? Quelles solidarités vécues ?

### Du côté de la méditation...

Un texte inspirant de Stéphanie sur le silence dont voici le début (*le lien pour lire le texte complet se trouve sous l'extrait*) :

“Au moment de sa naissance, si un bébé ne crie pas, son silence signifie qu'il ne respire pas. Après l'école, si un enfant ne sort pas en criant, c'est qu'il est préoccupé. A l'adolescence, si un jeune reste devant son écran sans rien dire toute la journée, c'est mauvais signe. Et pourtant...”

[Lien vers le texte de Stéphanie : « le silence »](#)

## Boîte à idées



### A partager



Un café virtuel ? Un rendez-vous suggéré par une membre d'équipe :

Tous les jours à 13h45, pour prendre un café virtuel avec des femmes et des hommes d'horizons variés, entrepreneurs, scientifiques, philosophes, sociologues, politiques ... qui ont un avis éclairé et éclairant sur la crise actuelle, et surtout sur la sortie du tunnel ! On peut écouter les interventions sur ce site

<https://podcast.ausha.co/les-cafes-du-comite-grand-lille>

### Initiatives vécues dans vos équipes ou personnellement

Une initiative de ma belle-mère pour nous aider à faire du baby-sitting à distance : tous les jours on l'appelle et elle propose un scrabble ou une bataille navale par téléphone aux enfants...ça nous donne ½ heure de répit et ça permet de ne pas rompre le lien avec eux ; et tout à l'heure via WhatsApp, on a chanté des chants connus avec maman et les enfants , c'était sympa ! Comme quoi les temps de crises permettent souvent de développer la créativité !

### Pointes d'humour !



Vous avez des **idées à nous proposer, une lecture, des initiatives à faire connaître** : envoyez-nous un mail sur [aci.lille@gmail.com](mailto:aci.lille@gmail.com) (adresse connue de la fédé de Lille qui, le temps du confinement, servira de boîte à lettre commune à tous)

Envoyez votre **compte rendu** d'équipe à :

Pour la fédé de Lille : auprès de votre relecteur habituel

Pour la fédé de Roubaix, Tourcoing et Dunkerque : [mapirousse@gmail.com](mailto:mapirousse@gmail.com)

Nous en mettrons des extraits dans la prochaine lettre « Vivre l'ACI autrement »