

VIVRE L'ACI

AUTREMENT N° 4



Garder le lien en ACI tout en étant confinés



Cette lettre vous la recevez comme un cadeau que vous vous faites les uns envers les autres. Ce sont vos contributions, vos encouragements, vos comptes rendus de révision de vie qui nous permettent de la continuer. Après un sondage auprès de plusieurs d'entre vous, nous vous l'enverrons désormais le vendredi.

Du côté de la révision de vie...

Retours de nos équipes

"Je télétravaille, mon mari également. Le plus compliqué c'est de travailler et de faire école à la maison en même temps. Nous avons organisé des créneaux : je travaille tôt le matin, mon mari s'occupe des enfants (réveil petits déjeuners) et moi je fais la deuxième partie pendant qu'il travaille. Même chose pour l'après midi. On est claqué. Je culpabilise car j'ai l'impression de travailler à mi-temps en étant payée à temps plein. Mais je découvre que mes enfants apprécient les moments où on les laisse seuls. Ils ne sont plus en compétition avec les autres. Notre fils a créé un Légo pendant 3 heures !"

« Je vis bien le confinement. Comme Brigitte, j'ai mes enfants loin et ne souffre pas de ne pas les voir. Je les vois un peu plus sur Skype car ils ont le temps, étant aussi confinés. Pour moi, ce confinement est une pause indispensable. J'ai besoin de « rien d'extérieur » comme dit S. Cela me rend heureuse. Je me demande pourquoi on court. Même mes élèves de peinture ne me manquent pas trop. J'ai une vie sociale sur WhatsApp. »

« Le changement de rythme n'est pas toujours évident. Il faut tous les jours inventer une nouvelle journée et se rendre compte de la chance que l'on a de vivre cette situation dans de bonnes conditions. Savoir regarder toutes les initiatives d'aide, de partage, de soutien ... qui se passent partout en France. Espérer et avoir confiance en l'humain. »

Questions de révision de vie pour nos « réunions confinement » :

Quelles initiatives suis-je amené.e. à prendre moi-même et avec d'autres ? Quelles sont les marges de manœuvre ?

Suis-je invité.e. par d'autres à des actions utiles ? Quelles initiatives je vois se mettre en place autour de moi ? A quelle solidarité suis-je appelé.e. ?

Du côté de la méditation...

Un texte inspirant de Stéphanie « C'était CADEAU » dont voici le début (le lien pour lire le texte complet se trouve sous l'extrait) :

« C'était CADEAU !

Je croyais que c'était normal de me promener dans la rue, dans la campagne, à l'heure que je souhaitais, autant de temps que je souhaitais, avec qui je souhaitais.

Je trouvais ça tout naturel de sauter au cou des gens que j'aime lorsque je les rencontrais pour leur témoigner mon affection. »

[Lien vers le texte de Stéphanie "C'était Cadeau"](#)



A partager : Une membre de l'ACI nous fait part de 3 lectures



Le livre de Tobie de Benoit Billot : chemin de guérison, et parcours initiatique fait d'épreuves, d'obscurité qui révèle l'accompagnement de Dieu Retrouver la lumière et la confiance

La consolation de l'ange de Frédéric Lenoir, où l'on retrouve le passage dans un centre de réanimation d'un jeune déprimé et de sa rencontre avec une aînée en fin de vie, qui lui fait découvrir le sens de la vie et de la mort. (Tiens, nos aînés dans les EPADH, la mort, sans accompagnement....revenir à l'essentiel....)

Dans le sillage d'Ulysse de Sylvain Tesson (reportage sur Arte et livre), quand le voyage d'Ulysse se confronte aux éléments, à la nature même, à son pouvoir sur les pauvres êtres humains, et qu'aujourd'hui encore ces réalités sont présentes. Revenir à l'essentiel de ce que nous propose la «Terre Mère »

Initiatives vécues dans vos équipes ou personnellement

Un anniversaire confiné mais des retrouvailles incroyables

70 ans ça se fête ! Une fête, une surprise étaient prévues...tout est annulé. « Déçus mais pas résignés ! Alors les enfants récupèrent toutes les adresses des invités et leur demandent de faire un petit message vidéo !

Le jour de l'anniversaire, à midi, tous les enfants et les petits enfants dispersés se retrouvent pour souffler les bougies sur Skype. Nous découvrons ensemble un magnifique film avec des témoignages très forts bien personnalisés d'amitié, de souvenirs partagés depuis... très longtemps ! Joie ! Emotion !! joie de retrouver des membres de la famille, des amis dispersés dans le monde (80 personnes ont participé, chacun à leur façon).

Le soir, un rendez-vous Skype est proposé à tous ceux qui veulent pour trinquer ensemble : 40 personnes environ passent sur l'écran ! Retrouvailles émouvantes dans la cacophonie !!

Depuis, nous rappelons tout le monde pour les remercier, pour partager nos nouvelles respectives et pour leur dire que cette journée merveilleuse n'est qu'un début ! La fête n'est que reportée...

Tous, nous nous souviendrons de ce cadeau d'anniversaire très spécial !

Pointe d'humour !

MAMAN ON PEUT SORTIR ?



Vous avez des **idées à nous proposer, une lecture, des initiatives à faire connaître** : envoyez-nous un mail sur aci.lille59@gmail.com (adresse connue de la fédé de Lille qui, le temps du confinement, servira de boîte à lettre commune à tous)

Envoyez votre **compte rendu** d'équipe à :

Pour la fédé de Lille : auprès de votre relecteur habituel

Pour la fédé de Roubaix, Tourcoing et Dunkerque : mapirousse@gmail.com

Nous en mettrons des extraits dans la prochaine lettre « Vivre l'ACI autrement »