

# VIVRE CONFINÉS

## VOS TÉMOIGNAGES



### L'équipe de Meaux 6 en images



*L'écran de notre réunion Zoom  
(un couple manquait à l'appel ce jour-là)*

**Après 2 réunions téléphoniques**, nous avons enfin pu nous voir par écran interposé le 1<sup>er</sup> mai. Cela fait plaisir!

L'heure et demie de réunion est en grande partie consacrée à partager sur la façon dont nous vivons le confinement, avec un échange de nouvelles sur des personnes de notre entourage.

Chacun d'entre nous a choisi de partager avec vous, en photo, la façon dont il vit le confinement.

### Notre prêtre accompagnateur, père Séraphin, en direct sur YouTube

« **Ce qui a marqué mon confinement**, c'est la perte de la dimension communautaire des célébrations.

*La messe dominicale sur  
YouTube a pu se faire*

Mais grâce à l'ingéniosité technique d'un paroissien, la diffusion de la messe dominicale sur YouTube a pu se faire.



Et petit à petit, différentes personnes se sont impliquées dans l'animation - lecture, chants - rendant la célébration plus vivante.

Mes intentions de messe quotidienne sont, entre autres : pour les défunts, les malades du covid19, pour tous les acteurs de la santé et chercheurs. En fin, je confie notre monde dans son entièreté à l'intercession de la Vierge Marie. » *Père Séraphin*

## Notre confinement en images et quelques mots



Le bruit des touches sur nos claviers et de nos voix pendant le travail à distance,

Le cliquetis des couverts, le chant des oiseaux et nos conversations lors des repas,  
Le « ping » et le « pong » de la balle pour un peu d'activité physique,  
Le pain tout chaud juste sorti du four lors d'un de nos essais culinaires et plus de temps pour soi et pour Dieu.

*Marie-Christine, Christophe et leurs deux enfants*

## Pour certains, le travail continue mais au bureau

Le confinement pour moi, et bien ça ressemble à ça (photo non contractuelle) :

Pas de changement, mais les clients en moins et la distance réglementaire avec les quelques collègues présents en plus.



Par contre davantage de temps passé en communications téléphoniques pour compenser, et régulièrement des visioconférences.

Et à partir du 11mai, il faudra ajouter le port du masque chirurgical.

*Jean-Paul L*

*Davantage de communications téléphoniques*



## Lecture, jardin, ACI et téléphone

Durant les premières semaines de confinement où il faisait si beau, je n'ai jamais autant usé de la chaise longue en passant une heure quotidienne de lecture dans le jardin, agrémentée du chant des oiseaux (aucun bruit ni de circulation routière ni aérienne).

...



Pas mal de temps passé aussi à l'entretien du jardin d'agrément et à profiter de l'éclosion de quelques variétés de fleurs (d'où la photo).

Moins intéressant : du ménage à la recherche de poussières cachées, des tris en attente...

Du temps consacré à l'ACI ? Oui mais pas plus que d'ordinaire.

Et très important, des coups de fils pour garder le contact et prendre des nouvelles des uns et des autres. Ça remonte le moral !

*Sylvie L*



## « Bientôt la délivrance » à Torcy

« Bonjour de Torcy où nous sommes confinés. Bientôt la délivrance pour pouvoir aller en forêt.

Pendant ces 2 mois nous avons lu, écouté de la musique, fait un peu de piano, pour moi.

J'avais instauré une séance de gym tous les matins. Sylvie a tenu une semaine !

Pour ma part, je continue en y ajoutant un footing quasi quotidien.

Sylvie, impliquée au Secours Populaire, gère ses distributions alimentaires et c'est prenant.

J'envoie du travail à mes élèves par ma boîte mail professionnelle et le 11 mai, ce sera la reprise à l'école.

Nous formulons le souhait que le vent de solidarité et le souci d'un monde plus juste perdure après cette crise. À suivre de très près.

Portez- vous bien. »

*Sylvie et Jean-Paul S*



**« J'espère que cette période permettra  
une conversion humaniste et écologique »**



## 8 semaines de confinement, 6 à table et 2 poneys



### Huit semaines de confinement =

- Une **nouvelle organisation** du travail pour toute la famille :
  - Télétravail pour tout le monde puis des journées sur site.
  - Des organisations du travail à repenser, il faut s'adapter et gagner en flexibilité...
  - Des repas en famille matin, midi et soir tous les jours : il faut être inventif pour les menus de la semaine et y consacrer plus de temps que d'habitude...
  - Des réunions Zoom avec la famille, les amis, l'ACI parce que garder le contact est essentiel et les liens sont tellement importants.
  - Des jeux et soirées film avec les enfants.
  - Un peu plus de temps pour lire et s'occuper de la maison.

- Quelques **surprises** de confinement :
  - L'accueil de 2 poneys pendant 6 semaines pour rendre service au centre équestre.
  - L'arrivée de Jonathan, un ami des enfants, qui partage notre quotidien depuis 2 semaines.
  - Des discussions avec les voisins et un duo de saxo au fond du jardin pour Cyprien et Emmy.
- L'occasion de réfléchir à ce qui est vraiment **important** et à ce qui nous manque (la famille, les amis, la nature, la messe, la communauté, le sport...)

*Catherine et Dominique*

### Les devinettes du Pélerin

Solutions en page 5

Quels sont les titres de ces cinq films très connus ?

- 1 🗣️ 🗣️ 🐎
- 2 🚫 🐏 🐏 🐏
- 3 👁️ 📞 🏠
- 4 💍 💍 💍 💍 🦴
- 5 🧙 🐺 🐺

Reconnaissez ces cinq personnages de la Bible !

- a 🚢 🐄 🐄 🐔 🐔 🌧️ 🌈
- b 👴 🚧 🗡️ 👤 🏛️ 🙌 🐏
- c 🚢 🍷 🐔 🙏 🏰 📢 🌴
- d 💪 ❤️ 🧙 🧑 🚫 😡 🦴
- e 🧑 🥬 🍏 🗣️ 🐍 🧥 👖

## Extraits des lettres sur le confinement de l'équipe Meaux 4



## Restez chez vous !

Confinement : ce conseil, cet « ordre » même, s'est imposé à nous le lundi 16 mars au soir. Le lendemain, j'ai plutôt « tourné en rond » après l'injonction formelle, de la part des enfants et petits-enfants, de ne pas sortir pour faire mes courses. D'autres s'en chargeraient pour moi, ce qui fut fait avec beaucoup de sollicitude par mes enfants de Chevry, voisins et amies. Et puis il fallait bien faire « contre mauvaise fortune bon cœur » pour le bien de tous. J'avais la chance d'avoir une maison avec jardin. Je n'étais pas à l'étroit comme tous ceux qui se

retrouvaient entassés dans un petit appartement.

Mais on n'est pas fait pour vivre seul, on ne peut pas vivre sans l'autre. Les relations « vraies » autres que « virtuelles » manquent terriblement et cela est d'autant plus vrai dans la vie spirituelle. Je regarde la messe télévisée le dimanche, presque tous les jours en semaine sur l'ordinateur... Mais la prière a besoin d'être soutenue, vivifiée par un lien autre que numérique. L'expérience de cette vie « entre parenthèses » nous aidera-t-elle à nous tourner véritablement vers l'ESSENTIEL ?

*Christiane B*

Le confinement n'est pas insupportable pour moi, car nous avons la chance d'avoir maison et jardin. Comme j'aime énormément **jardiner**, là je peux le faire pleinement... Mais j'apprécie aussi qu'il pleuve car au bout d'un



certain temps, je finis par avoir mal au dos !

Toutefois les **relations** avec les autres me manquent beaucoup. Je réalise à quel point c'est vital.

*Bernadette R*

Solutions  
du jeu page 4

1- L'homme qui murmure à l'oreille des chevaux / 2- Le silence des agneaux / 3- E.T. / 4- Quatre mariages et un enterrement / 5- Danse avec les loups / 6- Noël / b- Abraham / c- Jonas / d- Samson / e- Ève

## Impressions ressenties au cours de ce confinement imposé



Il aura fallu cette crise sanitaire pour nous faire toucher du doigt ce qu'est la solidarité. Ce qui me

*l'espoir d'un monde  
meilleur*

laisse l'espoir d'un monde meilleur c'est le choix d'un petit-fils qui, confiné, s'est proposé pour

apporter son soutien aux hôpitaux de Paris.

Ce qui m'interroge aussi c'est ce que les jeunes garderont de cette période. Certains se proposent de nous livrer ce dont nous avons besoin et pourtant ils n'habitent pas tout près !

Nous vivons une crise sanitaire exceptionnelle mais nous ne sommes pas en guerre ! La fin de mon enfance et mon adolescence m'ont laissé des impressions ineffaçables : j'ai connu la guerre.

Suivre les autorités compétentes c'est faire preuve d'un sens démocratique et de charité. Le repli sur soi est contraire à l'Évangile. Chacun chez soi ne veut pas dire chacun pour soi.

Liberté et Égalité n'ont de sens que si elles font grandir en fraternité. Cela va plus loin que les liens familiaux. Ce sont aussi les liens de voisinage, de bénévolat etc...

Mais la fraternité n'est pas froide, ni organisée, elle fait appel à l'affection, au souci que l'on porte les uns aux autres.

La vague de Coronavirus remet en cause notre économie mais aussi l'écologie que nous avons bien négligée depuis des années. Cinq ans après « Laudato si' » l'appel à mener une vie plus simple et plus solidaire n'a jamais semblé aussi urgent... L'heure est grave c'est sûr et nous nous devons de faire quelques efforts pour retrouver des jours meilleurs dans un monde apaisé et fraternel.

*Bernadette B*

### - À LIRE -

À celles et ceux qui continueront encore à passer du temps à domicile, les éditions Gallimard proposent une collection d'essais et de réflexions d'auteurs intitulée « Tracts de crise » publiés quotidiennement, et en partie consultables et téléchargeables gratuitement pour certains, sur le site [tracts.gallimard.fr](https://tracts.gallimard.fr)

**TRACTS SE RÉINVENTE**  
OFFERT EN PÉRIODE DE CONFINEMENT

Chaque jour, durant cette période de crise, « Tracts » publie, sous forme numérique, des textes brefs et inédits de ses auteurs. Ils sont proposés gratuitement, en téléchargement ou en consultation.

Retrouvez nos « Tracts de crise » chaque jour en vous abonnant sur ce site ou en les téléchargeant depuis votre librairie habituelle !

Parce que « Notre liberté de penser, comme au vrai toutes nos libertés, ne peut s'exercer en dehors de notre volonté de comprendre. » (Antoine Gallimard)



## Apprendre à vivre ici et maintenant

Plus ce temps dure, plus je me sens comme entre parenthèse et sans goût pour entreprendre, comme si j'étais anesthésiée ! Ce qui pèse surtout, c'est de ne pas savoir quand cela pourra changer, impossible de se projeter dans un avenir quelconque ; il me faut, comme tout le monde apprendre à vivre « ici et maintenant », au jour le jour. Apprendre aussi à prendre le temps ! Je crois que c'est vraiment la leçon que je retiendrai de ce confinement : vivre le temps présent en me souciant uniquement de l'Essentiel.

*Vivre le temps présent en me souciant uniquement de l'Essentiel*



Ce qui m'aide, c'est d'avoir ma fille près de chez moi. Nous nous retrouvons chaque jour pour marcher ensemble pendant une heure autour de chez nous. Cela est très bon à la fois pour le corps qui a tendance à s'empâter !!! Et pour le moral !!!

Any C

### - PENSÉES DU JOUR -



*« On ne doit pas juger  
du mérite d'un homme  
par ses grandes qualités,  
mais par l'usage  
qu'il en sait faire. »*

Jean de La Bruyère

Avec l'annonce du dé-confinement, certains de vous craignent de mettre le nez à l'extérieur. Alors prenez avec vous votre GPS, non pas celui connecté à la voiture mais celui dont les lettres signifient « **Guidé Par le Seigneur** », parce que Jésus a dit (Jn 14, 1-12) :



*« Je suis le Chemin, la Vérité et  
la Vie »*

- entendu lors de l'homélie d'une messe  
diffusée sur internet-