



**Être une personne inspirante et heureuse dans ses relations...**

**Comment devenir un diffuseur d'ambiance ?**

*Au quotidien - collègues - hiérarchie  
Famille – ados – grands-parents - fratrie  
Voisins – amis*

Découvrir la

## **la Communication Non Violente (CNV) Méthode – pratique – techniques et outils**

Avec **Anne Ruellan**

Formatrice certifiée en CNV et Autrice  
*Ma Bible de la Communication Non Violente*  
éditions Leduc

**Vendredi 17 janvier à 20h00**

Salle Barbara 10 place de l'église allée de l'aigle noir Les Sablons Le Mans

**Participation libre**

Réservation conseillée auprès de [acisarthe@acifrance.com](mailto:acisarthe@acifrance.com)

*Soirée proposée par l'ACI (Action Catholique des milieux Indépendants)*