

Faire révision de vie à partir d'un évènement

Comme chaque année, le Mouvement nous propose de faire révision de vie à travers l'enquête. Mais l'enquête ne peut répondre aux attentes et aux questionnements de toutes les personnes en équipe.

Lorsqu'un évènement s'impose, lorsqu'une décision doit être prise, qu'une difficulté ou qu'un imprévu nous bouscule, l'ACI nous invite à faire révision de vie.

C'est la personne ou le couple concerné qui relit sa vie. L'écoute, le questionnement, l'échange de l'équipe peuvent l'aider à comprendre la situation qui s'impose. Et c'est toute l'équipe, qui à partir d'une situation donnée, transforme son regard, sa mentalité, ses choix de vie... Jusqu'à peut-être découvrir la présence de Dieu au cœur du monde.

Grille de révision de vie

Regarder

Prenons le temps de regarder notre vie. En le faisant, nous donnons du prix et de la saveur à notre existence. Et peut-être irons-nous jusqu'à reconnaître que Dieu fait homme en Jésus-Christ nous y rejoint dans notre quotidien ?

La personne qui souhaite faire révision de vie est invitée à préparer par écrit son récit. Raconter est une première étape qui donne du sens.

- ✓ Ce qui m'arrive.
- ✓ Ce que j'ai perçu ou vécu.
- ✓ Sur quelles personnes la situation a-t-elle des répercussions ? De quelle manière ?
- ✓ Qui vit la même situation ? Ces personnes, qu'en disent-elles ? De quelle manière vivent-elles ce fait ?
- ✓ Quelles sont les répercussions dans les différents secteurs de ma vie ?
- ✓ Quelle en est l'histoire ? Regardons d'où cela vient.
- ✓ Comment le récit est relié à une histoire ?
- ✓ Quels mécanismes sont à l'origine de cette situation ?
- ✓ Quelles normes ont une influence ?

Discerner

Entrons dans une démarche de confiance qui nous conduit à croire à l'action de l'Esprit-Saint au cœur de notre monde.

- ✓ Après tout ce que je viens de dire qu'est-ce qui est vital pour moi ?
- ✓ Qu'est-ce qui est indispensable à ma vie ?
- ✓ Mes besoins sont-ils pris en compte ?

A ce stade de l'échange, l'équipe essaie d'y voir plus clair.

- ✓ Et nous qu'en disons-nous ?
- ✓ Quelles aspirations cela révèle-t-il ? Que découvrons-nous ? (attention, les autres membres de l'équipe ne se racontent pas eux-mêmes)
- ✓ Qu'est-ce qui surprend, inquiète, révolte, qu'est-ce qui nous touche ? Et pourquoi ?
- ✓ Qu'est qui nous reconforte, nous réjouit, nous dynamise ?

- ✓ Quelle Bonne Nouvelle est possible ?
- ✓ Une Parole de Dieu peut-elle nous rejoindre maintenant ? Dans ma vie, dans nos vies, dans notre société où « l'espérance » semble parfois avoir du mal à se faire entendre.

Transformer

Pointons ce qui commence à bouger dans notre vie : comportements, mentalités, choix... Laissons du temps au temps. Les transformations ne sont pas immédiates et peuvent arriver des années après !

Nous sommes acteurs de ce monde qui se construit par nos choix personnels et collectifs. Le Royaume de Dieu est un chantier qui s'inscrit « ici et maintenant ».

- ✓ De quelles marges de manœuvres disposons-nous ? Avec qui ?
- ✓ A quoi cela peut-il nous appeler ?
- ✓ Quelles décisions sommes-nous appelés à prendre individuellement ou collectivement ?
- ✓ A quoi sommes-nous appelés personnellement, collectivement ?

Quelques conseils

La révision de vie demande du temps ; chaque étape est importante...

C'est le récit de la personne qui fait révision de vie tel qu'elle a vécu.

Veillons à ne pas couper la parole, à ne pas raconter notre propre vie, à ne pas interrompre un cheminement.

Ce n'est pas le moment de donner notre avis même si nous avons vécu une expérience similaire. L'équipe est là pour permettre à la personne qui fait révision de vie d'avancer et de raconter.

En fin de réunion

Arrêtons-nous et demandons-nous :

- Avec quoi je repars ?
- Qu'est-ce j'ai découvert d'essentiel dans la vie des autres ?
- Ai-je aidé les autres membres de l'équipe à aller plus loin dans le partage ?
- Ai-je osé une parole qui m'implique personnellement ?
- Comment cette révision de vie a permis de percevoir des signes de l'Esprit ? de discerner la fécondité de l'Amour, d'être témoin d'une libération ?
- Comment la parole des autres, la Parole de Dieu nous a touchés ?

Pourquoi faire un compte rendu ?

Les comptes rendus de nos réunions sont témoin de la richesse de nos vies : ils relatent nos questionnements, nos découvertes, les discernements et les transformations naissants. Prenons le temps de les relire régulièrement pour prendre conscience du travail déjà effectué.

Les équipes de relecture diocésaines et nationales attendent vos comptes rendus : c'est grâce à eux que nous pouvons mettre à jour des pistes de travail pour aller plus loin dans le discernement et la transformation.

C'est aussi grâce à eux que l'ACI peut témoigner de la vie des personnes de milieux indépendants dans la société et dans l'Eglise.

Merci d'envoyer vos comptes rendus à comptesrendus@acifrance.com ou par courrier à ACI, 3 bis rue François Ponsard 75116 Paris